

A Választások Térképe™

Minden pillanatban választunk

Bármilyen pillanatban hatással van ránk
Gondolatok Érzések Eleltelezések



Mit gondolnak, éreznek és akarnak a többiek?
Mi az én felelősségem?

Mi az, ami lehetséges?
Milyen választási lehetőségeim vannak?
Mi most a legjobb lépés?

TANULÓ
Megfontolt választások
Megoldásközpontság
Nyertes-nyertes felállás

Milyen feltételezésekkel élek?
Mit tanulhatok?

Mi történt?
Mit akarok?
Mik a tények?

Válassz!

START

Tanuló Ösvény
Ítélező Ösvény

Ki a hibás?

VÁLTÓ
Tegyél fel Tanuló Kérdéseket,
hogy elkerüld
az Ítélezés Mocsarát!

Átjáró

Mi a baj velem?
Mi a baj másokkal?

Reagálj!

Miért vallok mindig kudarcot?
Miért ilyen ostobák mások?
Miért érdekeljen ez az egész?

ÍTÉLKEZŐ
Automatikus reakciók
Felelősségközpontság
Győztes-Vesztes felállás

Az Ítélezés Mocsara