

# A Választások Térképe™

Minden pillanatban választunk

Bármilyen pillanatban hatással van ránk  
Gondolatok Érzések Eleltelezések

START

Válassz!

Tanuló Ösvény

Ítélező Ösvény

Reagálj!

Miért vallok mindig kudarcot?  
Miért ilyen ostobák mások?  
Miért érdekeljen ez az egész?

Az Ítékezés Mocsara



Mit gondolnak,  
éreznek és  
akarnak a többiek?  
Mi az én  
felelősségem?

Mi az, ami lehetséges?  
Milyen választási  
lehetőségeim vannak?  
Mi most a legjobb lépés?

**TANULÓ**  
Megfontolt választások  
Megoldásközponstúság  
Nyertes-nyertes felállás

Ki a hibás?

**VÁLTÓ**  
Tegyél fel Tanuló Kérdéseket,  
hogy elkerüld  
az Ítékezés Mocsarát!

Átjáró

Mi a baj velem?  
Mi a baj  
másokkal?

**ÍTÉLKEZŐ**  
Automatikus reakciók  
Felelősségközponstúság  
Győztes-Vesztes felállás